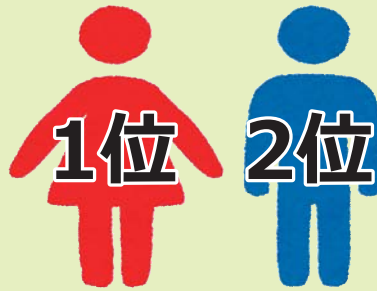




簡単な検査でわかる！

# 大腸がん検診

「がんなんて、まだまだ縁遠い」と  
思いませんか？  
でも、岩手県のがん死亡順位で  
大腸がんは常に上位です



岩手県部位別死亡順位  
岩手県保健福祉年報 2020年より

**大腸がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります**

**早期発見のために必ず毎年、定期的に検診を受けましょう**

**この検診は死亡率減少効果が証明されています**

## 大腸がん Q & A



**Q** 痔の出血だと思うのですが、検査をうけないといけませんか。痔の出血とがんの出血は区別がつかますか？

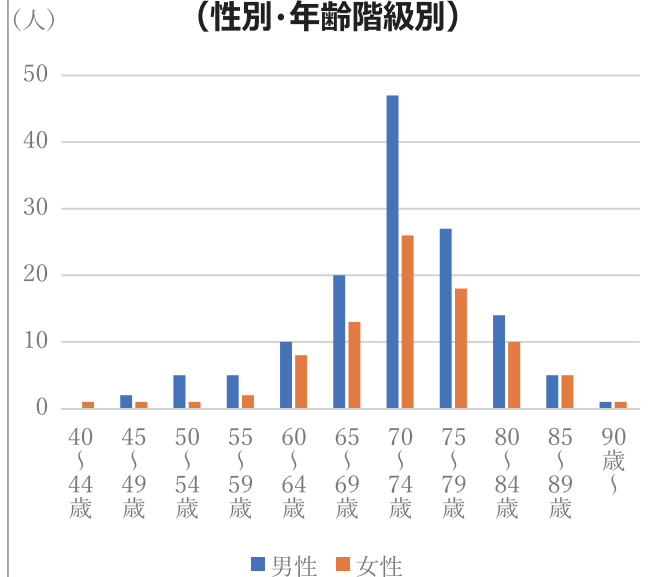


**A** 便潜血検査だけでは、出血源を特定することはできません。がんやポリープからの出血も痔や生理中、粘膜を傷つけたための出血も全く区別はつきません。痔の出血とと思っていたが実はがんであったという場合が時々あります。便に血が混じる反応が出た方は、必ず精密検査（大腸内視鏡検査）を受ける必要があります。

### 以下の方はかかりつけ医での検査や相談をお勧めします

1. 大腸の疾患で治療ならびに経過観察中の方
2. 寝たきりの方などで、精密検査（大腸内視鏡検査）が受診できないことが明らかな方
3. 出血があるなど、自覚症状がある方は医療機関の受診をお勧めします

## 岩手県対がん協会 大腸がん検診 発見がん数 (性別・年齢階級別)



岩手県対がん協会事業年報 (2020)

岩手県対がん協会では、毎年200名以上の大腸がんを発見しております。その中でも、男性60歳以上、女性70歳以上に多くのがんが発見されています。

公益財団法人 岩手県対がん協会 TEL 019-618-0150

# 大腸がん検診の流れ

便潜血検査

便潜血陽性  
(要精密検査)

便潜血陰性  
(精密検査不要)

精密検査 (全大腸内視鏡検査など)

異常あり

異常なし

治療

一年後の検診

便を2日分採り  
提出するだけです



採便の注意点

1. 胃X線 (バリウムを飲む) 検査受診後3日間程度は採便を避けてください
2. 生理中は採便を避けてください

結果が便潜血陽性の時は**必ず精密検査を受けましょう**

## 精密検査とは？

精密検査の第一選択は全大腸内視鏡検査です。肛門から内視鏡を挿入して内部を観察します。必要に応じ組織を採取して、悪性度を調べます。大腸全体を内視鏡で観察する事が困難な場合には、注腸X線検査と内視鏡を組み合わせる場合もあります。精密検査に便潜血検査は不適切です。



大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。自覚症状がある方は、医療機関を受診してください

## リスクを減らして 大腸がん予防

- 運動でリスクを減らす・・・継続できる運動習慣をつくり、適正体重をたもつ
- 食生活でリスクを減らす・・・野菜 (食物繊維) をたくさん摂り、加工肉 (ベーコン、ハムなど) 食塩を控える
- 節酒でリスクを減らす・・・一日あたり日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本
- 禁煙でリスクを減らす・・・全身に悪影響を与えます。1日でも早く禁煙しましょう



## がん検診にはメリットとデメリットがあります

メリット (利益)

- 1 早期発見・早期治療により命を守る (がん死亡の減少)  
⇒ 体にやさしい ・治る確率が高い ・治療費が軽減
- 2 大腸がんになる前 (腺腫) の段階で発見・治療することで予防可能
- 3 検診で「異常なし」と確認でき安心

デメリット (不利益)

- 1 検診ですべての大腸がんが見つかるわけではありません (偽陰性)  
⇒ 画像等の検査で見つけにくい形や場所に発生する場合や進行が速いがん
- 2 がんがなくても、検診の結果が「精密検査」となる場合があります (偽陽性)

### 精密検査の結果はがん検診の質を保つ精度管理 (検診の評価) に活用されます

精密検査の結果は、検診の精度向上のため、医療機関と情報連携します。また、その結果は実施主体 (市町村や事業所) と共有します (これは個人情報保護法の第三者提供の制限の例外事項として認められています)

これらのことをご理解のうえ、検診をお受けください